Ratgeber

„Erfolgreiche Partnersuche mit The Swiss Single Network“

Ratgeber
„Erfolgreiche Partnersuche“

The Swiss Single Network heisst Dich herzlich willkommen!

Um Deine Partnersuche so erfolgreich wie möglich zu machen, haben wir diesen Ratgeber für Dich zusammengestellt. Du wirst von diversen Anregungen und Tipps profitieren, wodurch Du den Weg zu Deinem neuen Partner leichter, effizienter und mit mehr Freude beschreiten kannst!

Was Dich in diesem Ratgeber erwartet:

- Partnersuche in der Schweiz: Weshalb es Sinn macht, die Zeit Deiner Partnersuche bei uns zu verbringen
- Passende Partnerwahl: Die wichtigsten Erfolgsfaktoren
- Singlelounge Dating Plattform: Beispiel eines optimalen Partnersuche-Anzeigentexts
- Die Partnerschaftsformel
- Vorbereitungen für eine erfüllte Partnerschaft
- Erfolgreiche Partnersuche: Tipps zur konkreten Vorbereitung
- Checkliste «Erfolgreiche Partnersuche»

Wir wünschen Dir viel Erfolg bei Deiner Partnersuche!

Nadja & Claudia

lookandlove.ch

Irina & Guy

cooknflirt.ch

Oliver & Team

singlelounge.ch

© Look & Love

Partnersuche in der Schweiz

Weshalb es Sinn macht, die Zeit Deiner Partnersuche bei uns zu verbringen

Laut Experten kommt von 100 Singles passenden Alters und Bildungsstandes 1 davon als Partner in Frage. Das heisst, dass Du möglicherweise ziemlich viele Singles treffen musst, bis Du einen passenden Partner gefunden hast, da Du keine Ahnung hast, ob der 1. oder der 100. Single der Passende sein wird. Durch Singleberatungen ist bekannt, dass Singles ab 30 Jahren im Alltag im Schnitt noch 2-3 Singles pro Jahr passenden Alters und Bildungsstandes kennenlernen. Je nach Alter kann Deine Partnersuche folglich sehr lange dauern, wenn Du Dich nur auf den Zufall verlässt.

Zudem zeigen aktuelle Studienresultate aus Deutschland, die auf die Schweiz übertragbar sind, dass nur etwa die Hälfte der Singles auf der Suche nach einer Beziehung ist. Aus diesem Grund raten Experten unbedingt zur Kombination von passiver und aktiver Partnersuche, um den Erfolg bei der Partnersuche zu beschleunigen und nicht jahrelang auf einen passenden Partner warten zu müssen.

Für die aktive Partnersuche hast Du zwei Möglichkeiten: Du machst Dich im Alltag auf die Suche, oder Du besuchst spezielle Veranstaltungen und Dating-Plattformen für Singles. Die Erfolgsquote für die Partnersuche im Alltag allein ist relativ klein, da Du im Voraus keine Ahnung hast, auf wen Du treffen wirst: Die Leute, die Du im Alltag kennen lernst, können verheiratet sein, gerade nicht auf der Suche nach einer Beziehung, das falsche Alter, Geschlecht oder andere Interessen haben als Du. Es lohnt sich deshalb auf jeden Fall, für Deine Partnersuche zusätzlich auf spezifische Angebote für Singles zurück zu greifen.

Veranstaltungen für Singles haben den Vorteil, dass Du dort Begegnungen im echten Leben hast und sofort siehst, mit wem Du es zu tun hast. Du merkst, ob Wellenlänge, Körperchemie und reale Kommunikation mit einem anderen Menschen übereinstimmen, und ob ihr Sympathie füreinander habt. Je nach Singleveranstaltung finden sich Singles mit anderen Schwerpunkten, so dass Du die für Dich passendsten Veranstaltungen wählen kannst, um

© Look & Love

Gleichgesinnte zu finden. Der mögliche Nachteil von Singleveranstaltungen ist, dass bei gewissen Veranstaltungen nur wenige Teilnehmer zusammenkommen oder diese betreffend Alter, Wohnregion, Geschlecht und Interessen zufällig zusammengewürfelt werden.

Online-Dating hat den Vorteil, dass die Erfolgsrate 1:20 anstatt 1:100 wie bei der Partnersuche offline beträgt. Das bedeutet, von 20 Singles passenden Alters und Bildungsstandes kommt 1 davon als Partner für Dich in Frage. Denn Du kannst beim Online-Dating Singles im Voraus anhand wichtiger Suchkriterien wie Wohnort, Kinderwunsch, Interessen usw. filtern und so schneller zu Dir passende Menschen finden. Dazu kannst Du mit einem attraktiven Foto von Dir sowie einem geeigneten Anzeigentext die Chancen auf einen passenden Partner gleich nochmals erhöhen.

Weitere Vorteile des Online-Datings sind, dass es praktisch und zeitsparend ist, Du musst nicht ständig ausgehen, sondern kannst zu Hause passende Profile suchen. Zudem kannst Du im Voraus die wichtigsten Punkte klären und Treffen nur dann vereinbaren, wenn Du das Gefühl hast, dass es passen könnte. Online-Dating hat aber auch Nachteile: Das Internet kann gewisse Merkmale von Menschen nicht erfassen, Du weisst also nicht, ob Du die Körperchemie Deines Kontaktpartners in Wirklichkeit magst, und ob ihr euch in Echt sympathisch seid und die emotionale Wellenlänge sowie die reale Kommunikation übereinstimmen. Bei Begegnungen im echten Leben kann es deshalb immer wieder zu unangenehmen Überraschungen kommen, die zu Treffen führen, bei denen man hofft, dass sie bald vorbei sind. Dazu kommt jeweils auch ein Sicherheitsrisiko, da Du Dich mit fremden Menschen triffst. Eine weitere Gefahr des reinen Online-Datings besteht darin, dass es mit der Zeit zu einem gewissen Realitätsverlust und sogar zu Abhängigkeiten führen kann – nicht nur bei Dir, sondern auch bei Deinen Kontaktpartnern. Im schlechtesten Fall triffst Du folglich beim Online-Dating auch auf Singles, die praktisch ihre ganze Freizeit vor dem PC verbringen und die Anforderungen eines normalen Soziallebens verlernt haben.

© Look & Love

Eine weitere wichtige Information, die Du bezüglich Deiner Partnersuche wissen solltest, betrifft die Dauer der Partnersuche: Experten sagen, dass wenn man gut vorbereitet ist, eine erfolgreiche Partnersuche im Schnitt 9 Monate dauert, aber auch länger oder kürzer dauern kann. Aufgrund von astrologischen Berechnungen wissen wir beispielsweise, dass es das ganze Jahr über immer wieder Daten gibt, an denen Du Flirts und spannende Begegnungen haben kannst, jedoch kann eine ernsthafte Beziehung im Schnitt nur alle 1-2 Jahre beginnen. Tatsache ist deshalb: Deine Partnersuche kann einige Zeit in Anspruch nehmen, bevor Du Erfolg hast! Konkret bedeutet das, dass es Sinn macht, Dein Leben neben Deiner Partnersuche möglichst angenehm zu gestalten, damit Du von allfälligen Durststrecken und Enttäuschungen bei der Partnersuche nicht zu sehr betroffen bist.

Experten empfehlen aus all diesen Gründen für die Partnersuche den Besuch von Singleveranstaltungen in Kombination mit Online-Dating – und nebenbei auch die Augen im Alltag etwas offen zu halten. Dadurch erhöhst Du einerseits deutlich Deine Chancen, in absehbarer Zeit einen passenden Partner zu finden - andererseits bleibst Du durch den regelmässigen Besuch von Singleveranstaltungen während der Zeit Deiner Partnersuche gesellschaftlich aktiv, förderst Deine sozialen Kompetenzen und kommunikativen Fähigkeiten, lernst garantiert reale Singles kennen und hast viel Spass. Das macht Dich auch als potenziellen Partner wiederum attraktiver und erhöht nochmals Deine Chancen, in absehbarer Zeit eine Partnerschaft zu finden.

Online Dating bei Singlelounge.ch

Einziger Anbieter der Schweiz, der Singlepartys mit einer Online-Dating-Plattform verbindet.

Bei Singlelounge.ch beträgt durch die Kombination von On- und Offline-Dating die Erfolgsquote 46 %, den passenden Partner zu finden! Zudem ist die Partnersuche sehr praktisch: Man muss nicht extra einen passenden Anbieter für Singleveranstaltungen und einen fürs Online-Dating suchen, sondern kann alles mit Singlelounge.ch abdecken. So macht Dating Spass!

© Look & Love

Sympathische Singles mit Stil

Singlelounge.ch legt seinen Fokus auf Singles mit Stil. Erfahrungsgemäß ist es nicht sinnvoll, verschiedenste Singleveranstaltungen zu besuchen, bei denen ganz unterschiedliche Singles anzutreffen sind. Es ist auch nicht zielführend. Nicht die Tatsache, möglichst viele Singles zu treffen, erhöht die Chancen, einen passenden Partner zu finden, sondern die Tatsache, möglichst häufig ähnlich gelagerte Singles zu treffen. Man hat also die viel besseren Erfolgschancen, wenn man bei einem passenden Anbieter wie Singlelounge.ch ist und dort länger bleibt. Es kann sogar sein, dass man dem Traumpartner schon im ersten Monat an einer Party von Singlelounge.ch begegnet. Gewiss ist: Umso häufiger man die Partys von Singlelounge.ch besucht und sich auf der Dating-Plattform umschaut, desto grösser sind die Chancen, den passenden Partner zu finden. Wenn man als Single Wert auf einen stilvollen Lebensstil legt und einen gleichgesinnten Partner mit Niveau kennenlernen will, dann hat man in der Schweiz bei Singlelounge.ch die größten Chancen.

Grosse Partys in Zürich

Die Partys von Singlelounge.ch, mit rund 150 – 200 Singles, finden mehrmals pro Jahr im Herzen von Zürich statt. Neben Singles der Stadt und Region Zürich trifft man auch Singles aus anderen Kantonen, wie Aargau, Bern, Basel, Solothurn, St. Gallen, Luzern und Zug an. Die großen Schweizer Städte liegen alle ungefähr 50 Minuten voneinander entfernt. Dadurch erhöhen sich die Chancen, einen passenden Partner zu finden, mit dem sich eine langfristige Beziehung realisieren lässt. Verglichen mit anderen Singleveranstaltungen, sind an den Partys von Singlelounge.ch sehr viele Singles anwesend. Die Chance, an einer Party von Singlelounge.ch den passenden Partner kennenzulernen, ist somit viel höher als bei anderen Singleveranstaltungen. Gemäss der 1:100 Regel beim Offline-Kennenlernen hat man sogar die Garantie, dass man an jeder Singleparty eine Person treffen kann, die als Partner perfekt zu einem passt.

Alterskategorie 25 bis 55 Jahre

Die Singles bei Singlelounge.ch haben einen nicht zu grossen Altersunterschied. Die Teilnehmer an den Partys sind alle zwischen 25 und 55 Jahre alt. Die gleiche Alterskategorie

© Look & Love

ist auf dem Dating Portal anzutreffen. Bei der grossen Anzahl an Singles, die an jeder Party teilnehmen, stehen die Chancen somit gut, dass man jemanden in seinem Alter kennenlernen und eine langfristige Partnerschaft realisieren kann.

Unterstützung beim Kennenlernen

Die Partys von Singlelounge.ch machen nicht nur unglaublich viel Spass, man bekommt durch das sympathische Team von Singlelounge auch ganz viel Hilfe und Unterstützung, um jemanden kennenzulernen. An den Partys helfen einem die Singlelounge Dating Angels, Flirt Experten und Coaches, auf andere zuzugehen und das Eis zu brechen. Dadurch hat man viel mehr Chancen, wirklich jemanden kennen zu lernen. Zudem findet die Kontaktaufnahme in einem geschützten und sicheren Rahmen statt.

Schnelle und erfolgreiche Partnersuche

Bei Singlelounge.ch ist die Partnersuche viel aufregender und kurzweiliger. Es kommt nicht mehr vor, dass man monatelang gelangweilt zu Hause herumsitzen oder sich durch unangenehme Online-Dating-Treffen kämpfen muss. Dank der Online-Dating-Plattform von Singlelounge.ch hat man die Gelegenheit, zwischen den Partys wieder neue Kontakte zu knüpfen und diese sogar an der nächsten Party in Echt zu treffen. Und an die Partys kann man jederzeit seine Single-Freunde mitnehmen und muss nicht ganz allein an ein Date.

Sicherheit, Qualität und Geld-zurück-Garantie

Das moderne, sichere Dating Portal von Singlelounge.ch bietet alle Funktionen an, um Singles zu suchen, anzuschreiben und kennenzulernen. Die kontaktierten Singles kann man privat - oder noch besser - an den Partys von Singlelounge.ch treffen. Jede Neuregistrierung wird von Singlelounge.ch persönlich überprüft. Singles, welche die Kriterien von Singlelounge.ch nicht erfüllen, werden nicht zugelassen. Bei Singlelounge.ch sind die Registrierung, Profilerstellung und die Suche nach Singles kostenlos. Kostenpflichtig wird es erst, wenn man andere Singles anschreiben oder an eine Party einladen möchte. Bei Singlelounge.ch gibt es keine Abofallen! Die gewählten Abos müssen nicht gekündigt werden und es gibt keine automatischen Abo-

© Look & Love

Verlängerungen. Zudem erhält man eine 14-tägige Geld-Zurück-Garantie, was es bei keiner anderen Dating-Plattform gibt.

Passende Partnerwahl

Die wichtigsten Erfolgsfaktoren

1. Radius maximal 1 Stunde Entfernung zum Partner, oder Wohnort lässt sich in Zukunft vereinbaren (einer von beiden hat die Möglichkeit, zum andern umzuziehen, oder es lässt sich zum Beispiel in der Mitte der beiden Wohnorte ein neuer, gemeinsamer Wohnort finden). Arbeitsorte nicht vergessen: Radius Wohnort 1 Stunde Entfernung und Radius Arbeitsort 2 Stunden Entfernung macht keinen Sinn, wenn die Arbeitsstellen nicht mehr gewechselt werden können!

2. Altersabstand zwischen den Partnern kann individuell verschieden sein - als optimal werden plus/minus einige Jahre vom Partner abweichend angesehen, der Unterschied kann jedoch auch grösser sein. Die Erfahrung zeigt, dass ein Altersunterschied bis maximal 15 Jahre langfristig meist noch erfolgreich machbar ist, wobei hier auch noch zusätzliche Faktoren wie persönliche Reife und Lebens-, Berufs- und Wohnsituation, Alter der Freunde und anderes eine Rolle spielen

3. Aussehen des anderen wird als ansprechend wahrgenommen („mein Typ“), körperliche Anziehung

4. Ähnlicher Konsum (oder Nichtkonsum) bestimmter Substanzen (z.B. beide Raucher/Nichtraucher, Trinker/Nichttrinker, Drogen/keine Drogen)

5. Haustiere erwünscht/nicht erwünscht

6. Eigene/fremde Kinder erwünscht/nicht erwünscht

7. Geklärte Verhältnisse mit Ex-Partnern

8. Ähnliches Allgemeinniveau

9. Beachten hierarchischer Partnerwahlregeln: Der Mann sollte der Frau bezüglich Bildungsstands, Berufsstatus und Einkommen von Vorteil etwas überlegen oder zumindest gleichwertig sein

10. Ähnlicher Familienhintergrund, Herkunft, Prägung

11. Ähnliche oder vereinbare Charaktereigenschaften

© Look & Love

12. Ähnliche Werte, Einstellungen, Vorlieben und Lebensstile
13. Ähnliche Wünsche betreffend Wohnen
14. Ähnliche Einstellung zum Thema Geld
15. Gleiche Vision für Zukunft und Partnerschaft
16. Ähnliches Selbstwertgefühl
17. Ähnliche Emotionale Kompetenz
18. Ähnlicher Eigenantrieb
19. Ähnliches körperliches Aktivitätsbedürfnis
20. Ähnliches geistiges Aktivitätsbedürfnis
21. Ähnliches Gesundheitsbewusstsein
22. Ähnliche Ansichten über Körperhygiene, Ordnung, Sauberkeit
23. Ähnliche sexuelle Bedürfnisse und Vorlieben
24. Gemeinsame Interessen, Themen und Projekte

Die meisten dieser Punkte kannst Du in einem Anzeigentext bei der Online-Partnersuche erwähnen oder beim Offline-Kennenlernen in einem unverbindlichen Gespräch abchecken. Einige Punkte (Nr. 3, 7, 8, 16, 17, 18 & 23) klärst Du am besten erst im Verlauf der weiteren Kontaktaufnahme ab.

© Look & Love

Dating Plattform

Beispiel eines optimalen Partnersuche-Anzeigentexts

Mit einem optimalen Partnersuche-Anzeigentext für Dein Online-Profil bei der Singlelounge Dating Plattform www.singlelounge.ch, der Deine aktuellen Wünsche und Bedürfnisse in Bezug auf eine Partnerschaft sowie die Erfolgsfaktoren zur passenden Partnerwahl berücksichtigt, kannst Du sofort die richtigen Singles ansprechen. Dadurch erhöhen sich Deine Erfolgschancen bei der Online-Partnersuche deutlich. Gerne kannst Du dieses Beispiel als Vorlage benutzen, um Deinen perfekten Anzeigentext für Dein Singlelounge Online-Profil zu erstellen.

1. Feld zum Ausfüllen bei Singlelounge: Profilbeschreibung

(Vorstellen Deiner Person:
Alter, Wohnort, Ausbildung, Arbeit, Eigenschaften, Vorlieben, Interessen, Hobbies)

Ich bin 35 Jahre alt und wohne in der Stadt Zürich, in einer Altbau-Wohnung in Wiedikon. Nach Abschluss meines Kommunikationsstudiums habe ich zwei Jahre lang in Lausanne und Neuchâtel erste Berufserfahrungen gesammelt, seither arbeite ich in einer Werbeagentur in Zürich.

Ich bin Nichtraucherin, trinke aber gerne ab und zu ein gutes Glas Pinot Gris Wein. Ich habe keine Haustiere, mag Tiere jedoch sehr gerne. Ich bin eine gepflegte, ordentliche Person und lege viel Wert auf schönes Wohnen im Vintage-Stil, stilvolle Kleidung und vegane Ernährung. In meiner Freizeit bin ich oft im Fitnessstudio anzutreffen, außerdem mag ich Kinobesuche, Kochen, Yoga und Reisen.

© Look & Love

(Beschreibung Deiner Alltagsgestaltung, Deiner Wochenenden und Urlaube)

Mein Tag beginnt mit einem warmen Schaumbad, Meditationsmusik, Müsli mit Kokosmilch und einem Caramel Latte Macchiato. Zur Arbeit nehme ich jeweils meine Vespa, die ich vor einigen Jahren Secondhand gekauft habe. Nach der Arbeit entspanne ich häufig mit Yoga oder Fitness, und ich liebe es, abends raffinierte Rezepte auszuprobieren. Während der Woche trifft man mich abends auch gelegentlich im Kino an. Besonders Filme, die mich in eine magische Welt eintauchen lassen, haben es mir angetan. Da ich sehr gerne reise, mache ich am Wochenende oft Ausflüge in der Schweiz oder im nahen Ausland, um Kultur und Natur zu entdecken. Meinen Urlaub verbringe ich bevorzugt in südlichen Gegenden mit Meer, Sonne, gutem Essen, Shopping und Wellness.

2. Feld zum Ausfüllen bei Singlelounge: Partnervorstellungen

(Wo möchtest Du mit Deinem Partner leben?)

In Zukunft möchte ich gerne in der Nähe meiner Heimatstadt Zürich bleiben, da ich hier meinen Lebensmittelpunkt habe. Mit einem Partner aus einer weiter entfernten Region würde ich deshalb nur eine Beziehung aufbauen, wenn er sich vorstellen könnte, später einmal in meine Region zu ziehen.

(Was wünschst Du Dir zwingend von Deinem Partner, was kannst Du akzeptieren?)

Da ich bereits arbeite, suche ich einen Partner, der ebenfalls seine Ausbildung abgeschlossen hat. Da ich zudem nicht rauche, wünsche ich mir, dass mein Partner auch Nichtraucher ist, jedoch würde ich ein Haustier meines zukünftigen Partners akzeptieren. Ich möchte gerne noch eigene Kinder haben und würde eher einen Partner bevorzugen, der noch keine Kinder hat.

© Look & Love

(Was für eine Stimmung suchst Du in Deiner Partnerschaft und weshalb?)

Ich bin ein heiterer, fröhlicher Mensch, der optimistisch denkt und harmoniebedürftig ist. In einer Partnerschaft wünsche ich mir deshalb, dass eine positive, leichte, humorvolle, offene, kreative Grundstimmung vorherrschend ist, dass man zusammen lachen kann und die Chemie zwischen uns stimmt.

Ein freundlicher, wertschätzender, angenehmer Umgang ist mir in einer Beziehung wichtig, da ich ebenfalls ein freundlicher, harmoniebedürftiger Mensch bin. In einer Partnerschaft sollten ehrliches gegenseitiges Interesse, Verständnis und Füreinander da sein eine Grundvoraussetzung sein.

Ich bin zudem ein großzügiger Mensch, der gerne Geschenke macht und in einer schönen Umgebung lebt. Deshalb wünsche ich mir auch Großzügigkeit in einer Beziehung, im Alltag, bei der Einrichtung, beim Essen, bei gemeinsamen Ausflügen, beim Urlaub.

Da ich ein wissbegieriger Mensch bin und gerne immer wieder etwas dazu lerne, wünsche ich mir eine Partnerschaft, in der Offenheit für Neues herrscht, in der man sich weiterentwickeln und auch immer wieder den Dialog zu interessanten Themen finden kann.

Ich habe in meinem Leben Ordnung geschaffen und viele Dinge hinter mir gelassen. Ich wünsche mir deshalb eine Partnerschaft, die einen ruhigen Lebensmittelpunkt darstellt und stabile Lebensumstände bietet. Ich möchte gerne mit meinem Partner zusammen ein entspanntes, zufriedenes Leben führen und das Gefühl haben, ‚angekommen' zu sein.

© Look & Love

(Wie bist Du aufgewachsen, was davon möchtest Du in Deiner Partnerschaft wieder erleben?)

Die Atmosphäre in meiner Herkunftsfamilie habe ich als positiv wahrgenommen, weshalb ich dies in meiner Partnerschaft gerne wieder erleben möchte. Ich bin in einer sozial eingestellten und kreativen Familie aufgewachsen, in der man über alles sprechen konnte. Die Stimmung war offen, das Familienleben war unkonventionell, es gab wenig feste Regeln, aber viel Rückhalt und Zuwendung.

(Was möchtest Du in Deiner Partnerschaft gerne gemeinsam machen?)

Gerne würde ich mit einem Partner einige gemeinsame Interessen und Urlaubsvorstellungen teilen. An wichtigster Stelle stehen für mich das Interesse für Kochen und Wellness sowie der Urlaub in Griechenland, die mir für mein persönliches Leben sehr viel bedeuten.

(Welche Zukunftsvision möchtest Du mit Deinem Partner teilen?)

Ich wünsche mir, einen Partner zu finden, der an einem ähnlichen Punkt wie ich im Leben steht und dieselben Ziele hat, so dass wir die gleiche Vision verfolgen: Verbindliche Partnerschaft, gemeinsame Wohnung, Familie.

© Look & Love

Die Partnerschaftsformel

Durch diverse Partnerschaften, die nach Beratungen entstanden sind, wissen wir, dass es möglich ist, einen passenden Partner zu finden, mit dem man sein Leben glücklich teilen kann. Die Formel dafür ist diese:

V x H + G = Partnerschaft

Vorbereitungen x Handlungen + Gelegenheiten = Partnerschaft

Die richtigen Vorbereitungen für die nächste Partnerschaft zu treffen und konsequentes Handeln, sind an dieser Stelle wirklich die Schlüssel. Danach kommen die Gelegenheiten fast von allein und ehe man sich versieht, lebt man in einer Partnerschaft, die alle bisherigen Vorstellungen sogar noch übertrifft.

Vorbereitungen für eine erfüllte Partnerschaft

Jeder braucht eine individuelle und persönliche Vorbereitung für eine erfüllte Partnerschaft. Der eine wählt einen unerreichbaren Partner nach dem anderen und muss erst einmal unbewusste Ängste vor zu viel Nähe überwinden. Der andere ist sich nicht sicher, wer zu ihm passt und wählt einen unpassenden Partner nach dem anderen. Jemand anders muss sein Bauchgefühl sensibilisieren und lernen, sich selbst mehr zu vertrauen. Ein anderer muss lernen, eigene Bedürfnisse, Wünsche und Befindlichkeiten wahrzunehmen, ihnen Raum zu geben und sie zu kommunizieren. Wer auf der Suche nach einem passenden Partner ist, sollte sich Gedanken darüber machen, wie sein Leben in 10 Jahren aussehen soll. Beim Kennenlernen muss sehr schnell überprüft werden, ob diese Vision mit dem Gegenüber geteilt wird...

© Look & Love

Geh einen Moment in Dich. Beantworte dabei folgende Fragen:

Welche Vorbereitungen braucht es, damit ich meinen Partner finden kann?

- Wie gut kann ich für mich selbst sorgen?
- Wie gut kann ich mir und meinem Bauchgefühl vertrauen?
- Wie gut nehme ich Alarmsignale wahr und handle dementsprechend? Besonders beim Kennenlernen ist dieser Punkt essenziell!
- Wie leicht fällt es mir, Bedürfnisse, Wünsche, Gefühle, Befindlichkeiten und Grenzen wahrzunehmen, ihnen Raum zu geben, sie zu kommunizieren und dafür zu sorgen, dass sie beachtet werden?
- Wann stelle ich meine Bedürfnisse hinten an, um es jemand anderem Recht zu machen, um jemand anderem zu gefallen, um jemand anderem nicht zur Last zu fallen, um nicht bedürftig zu wirken, aus Angst jemanden zu verlieren?
- Wo habe ich geklammert oder jemanden festgehalten, obwohl derjenige mir signalisiert hat, dass er oder sie nicht für die Partnerschaft zu haben ist, wie ich sie mir gewünscht hätte?

Im Laufe des Lebens sammeln wir verschiedenste Erfahrungen mit anderen Menschen. Nicht alle sind positiv und können sich mit der Zeit als emotionaler Ballast anhäufen und das Selbstwertgefühl und den Mut in Bezug auf Beziehungen schwächen. Für eine erfolgreiche Partnersuche kann es deshalb erfolgsversprechend sein, einen Workshop zu besuchen, um herauszufinden, welche Verhaltensmuster Dich bei der Partnersuche leiten, zu klären, wer überhaupt zu Dir passt und was Du außerdem tun kannst, um Dich von emotionalem Ballast zu befreien. Versuch auch, Dich für Deine Partnersuche in einen entspannten, gelassenen Modus zu bringen, Massage, Yoga oder Meditation kann dafür sehr hilfreich sein.

© Look & Love

Erfolgreiche Partnersuche

Tipps zur konkreten Vorbereitung

Tipp Nummer 1 – Partnersuche genau definieren!

In welchem Umkreis von Deinem Wohnort kannst Du Dir vorstellen, jemanden kennen zu lernen? Wenn Du nicht mehr weiter weg umziehen möchtest / kannst, macht es keinen Sinn, einen Partner kennen zu lernen, der weiter als 1 Stunde von Dir entfernt lebt, ebenso wenig, Veranstaltungen am anderen Ende der Schweiz zu besuchen, um dort eventuell einen passenden Partner zu treffen.

Wenn Du sicher weisst, dass Du in einer bestimmten Region der Schweiz nicht leben möchtest, kannst Du diese von vornherein für Deine Partnersuche ausschliessen, und die Partnersuche in dem von Dir definierten Gebiet angehen.

Tipp Nummer 2 – Achtung Sicherheit!

Vergiss nicht, dass Du Dich bei der Partnersuche auf unbekanntes Terrain begibst! Du wirst neue Menschen treffen, von denen Du noch nichts oder nur wenig weisst. Um ungewollte persönliche Belästigungen bei der Partnersuche zu vermeiden, kann es deshalb sinnvoll sein, keine Privatadresse und keine Telefonnummern weiterzugeben, sondern Deine Kontakte über eine unpersönliche Mail-Adresse wie „michelle_karina@gmail.com“ laufen zu lassen, die Du vor Beginn Deiner Partnersuche angelegt hast, und die nichts Konkretes über Deine Identität verrät. Wenn Du an einer Singlelounge-Party eine interessante Bekanntschaft gemacht hast, kannst Du den Kontakt über diese Mail-Adresse weiterführen. Falls Du zudem bei der Singlelounge Dating-Plattform angemeldet bist, wirst Du über Aktivitäten mit einer Mail-Nachricht informiert. Es macht Sinn, auch hier diese zweite Mail-Adresse anzugeben, über die Du Deine sämtlichen Partnersuchaktivitäten koordinieren kannst. Die Kontaktaufnahme per Mail hat den weiteren Vorteil, dass Du Dich besser auf Dein Gegenüber fokussieren und auf das Geschriebene genauer eingehen kannst. Das Kennenlernen zum Beispiel über Social Media hat häufig zur Folge, dass Du oder Dein Gegenüber zu stark abgelenkt seid und sich andere in eure Kontaktaufnahme störend einmischen können.

© Look & Love

Treffen sollten zudem nur tagsüber an belebten öffentlichen Orten wie in einem Café stattfinden. Nimm niemanden zu Dir nach Hause, oder geh zu niemandem nach Hause, den Du noch nicht gut kennst, und steig zu keiner fremden Person ins Auto.

Tipp Nummer 3 – Dein Leben in Ordnung bringen!

Nach der Erfahrung von Experten gibt es verschiedene Bereiche, die in Deinem Leben in Ordnung sein sollten, wenn Du Dir eine glückliche Partnerschaft wünschst, weil sie den Erfolg bei der Partnersuche massgeblich beeinflussen. Dazu gehören unter anderem Wohnen, Arbeit, Freunde, Interessen, Gesundheit, aber auch schwierige aktuelle Lebenssituationen, sowie unverarbeitete vergangene Erfahrungen. Die Einflüsse Deines alltäglichen Umfelds wie Deine Wohnung, Deine Freizeitbeschäftigungen, Ereignisse, die geschehen und Menschen, die Dich umgeben, beeinflussen ebenso Deine Stimmung und Dein Verhalten. Unstimmigkeiten in wichtigen Lebensbereichen können Deine Zufriedenheit beeinträchtigen, wodurch sich auch Deine Ausstrahlung verändert. Dies wird von anderen meist unterschwellig wahrgenommen und kann die Erfolgschancen bei der Partnersuche verringern. Oft sind Unstimmigkeiten in verschiedenen Lebensbereichen sogar miteinander verknüpft. Bringt man deshalb einen Bereich in Ordnung, können sich nachfolgend auch andere Bereiche zum Positiven verändern.

Falls nötig, nimm deshalb Änderungen vor, um Deine Erfolgschancen für die Partnersuche zu erhöhen, wie zum Beispiel: neue Freunde suchen, die Wohnung wechseln oder neu einrichten, eine neue Arbeit suchen, eine Weiterbildung starten, neue Hobbies beginnen, die Gesundheit verbessern, die Vergangenheit hinter Dir lassen, und vieles mehr.

Wer persönliche Interessen verfolgt, anstatt die Freizeit ausschließlich online zu verbringen, tut nicht nur sich selbst etwas Gutes (häufiger Internet-Konsum fördert depressive Stimmungen), er wirkt auch als Gesprächspartner interessanter, weil er mehr zu erzählen hat. Das wiederum erweckt beim Kennenlernen einen besseren Eindruck beim Gegenüber. Ein weiterer Vorteil: Die Zeit, die Du fürs Internet-Surfen in der Freizeit sparst, kannst Du anstatt dessen in Deine Partnersuche investieren und dadurch die Chancen erhöhen, schneller einen Partner zu finden. Denn die Grundregel lautet: Umso mehr Zeit Du im Internet verbringst,

© Look & Love

desto länger bleibst Du Single. Viele unserer Kunden haben deshalb vor Beginn ihrer Partnersuche ihre Social Media Profile deaktiviert, um völlig auf die Partnersuche fokussiert zu sein. Doch das ist leichter gesagt als getan, denn die Realität sieht in der Schweiz so aus, dass 92 % der Schweizer ein Smartphone besitzen, das sie regelmässig benutzen. Für viele Singles, die in der Freizeit allein sind, geschieht dadurch der Griff zu Smartphone und Internet fast schon automatisch, um nicht von der Umwelt abgeschnitten zu sein.

Eine gute Alternative kann es deshalb sein, in Deiner Freizeit die „Hotspots“ Deiner nächstgelegenen Stadt aufzusuchen (bestimmte Plätze, Strassen und Cafés, wo sich Menschen zum ungezwungenen sozialen Austausch treffen). Einige unserer Kunden haben gute Erfahrungen damit gemacht, sich in ihrer Freizeit mit einem Buch oder einer Zeitschrift in ein Café zu setzen, um sich nicht allein zu fühlen. Eine ebenfalls sehr hilfreiche Lösung ist es, Freizeit-Aktivitäten zu finden, bei denen Du garantiert auf andere Singles triffst. (Diesbezüglich sind die Kochevents von Cook ’n‘ Flirt (www.cooknflirt.ch) in verschiedenen Schweizer Städten sehr zu empfehlen: Cook ’n‘ Flirt ist ein Event für Singles, die sich nach Abwechslung im Alltag sehnen und auf der Suche nach Gleichgesinnten und/oder nach einer Partnerschaft sind. Die Single-Teilnehmer einer jeweiligen Alterskategorie zaubern zusammen ein raffiniertes Menü und essen es anschliessend gemeinsam. In einem Turnus wird es jedem Teilnehmenden ermöglicht, sein jeweiliges Gegenüber näher kennenzulernen. Eine unbeschwerte Atmosphäre, bei welcher geflirtet und genossen wird. Die maximal 20 Teilnehmenden stellen sich bei einem Willkommensapéro zunächst gegenseitig kurz vor, bevor die Gastgeber das Menü und die Kochstationen erklären. Dann verteilen sich die Männer fix auf die Stationen, während die Frauen alle 15 bis 20 Minuten die Posten wechseln – so kocht man im Verlaufe des Abends zwei bis drei Mal mit derselben Person, damit man das eine oder andere Gespräch auch wirklich vertiefen und weiterführen kann. Anschliessend essen alle zusammen an einer grossen Tafel, flirten und erzählen dabei weiter. Am Schluss des Abends können die Teilnehmenden per Matchbox schriftlich mitteilen, wen sie besonders sympathisch fanden und gerne wiedersehen möchten. Nur bei einem gegenseitigen Treffer wird die jeweilige E-Mail-Adresse weitergegeben – als Überraschung am Tag danach.)

© Look & Love

Ebenso kann es Sinn machen, die Urlaube während Deiner Partnersuche mit Singleurlaub zu verbringen, um während der Urlaubszeit keine Motivations-Durchhänger zu haben.

Wenn Du etwas kreativ bist, kannst Du auch zu Hause spannende Offline-Aktivitäten ausüben. Hier einige Beispiele unserer Kunden für Dich zur Anregung:

- Ein Singlekunde hat sich jeden Abend zu Hause interessante Kunst-Filme angeschaut. So hatte er jeden Tag etwas, worauf er sich abends freuen konnte.
- Eine Singlekundin hat sich eine Mitgliederkarte der Stadtbibliothek geholt und in der Freizeit sehr viele Bücher gelesen.
- Ein Singlekunde hat die gesamte Fooby Kochbox durchgekocht. Immer abends nach der Arbeit hat er zu Hause ein neues Rezept getestet.
- Eine Singlekundin hat sich ein DIY-Bastelbuch gekauft und in der Freizeit ganz viele Ideen ausprobiert.
- Eine Singlekundin hat jeden Tag mit der Handykamera schöne Momente festgehalten, die Bilder zu Hause mit Fotofiltern bearbeitet und zu Weihnachten ein Jahrbuch für Freunde und Familie daraus gemacht.
- Ein Singlekunde hat sich ein Theraband und ein Trainingsbuch dazu besorgt und zu Hause damit trainiert.
- Eine Singlekundin hat sich ein Yoga-Übungsbuch gekauft und jeweils nach der Arbeit zu Hause Yoga gemacht.

Wichtig ist einzig, dass Du etwas tust, was Dir Freude bereitet, und wovon Du wiederum einem potenziellen Partner beim Kennenlernen erzählen kannst.

Als wichtige Grundlage für eine erfolgreiche Partnersuche gelten laut Experten stabile, schöne und ordentliche Wohnumstände. Falls Du nur einen provisorischen Wohnsitz hast: Versuche, Dich an einem bestimmten Ort fest niederzulassen, mach Ordnung und richte Dich so ein, dass Du Dich wirklich zu Hause fühlst. Wenn Du situationsbedingt häufig pendeln musst, richte Dir an einem Ort einen Hauptwohnsitz als Basis ein. Ständige Umzüge und provisorische Wohnumstände sind mit vielfältigem Mehraufwand verbunden, der Dir die Zeit und die Energie für eine gelassene Partnersuche rauben kann. Ein fehlender Lebensmittelpunkt kann

© Look & Love

Dir eine erfolgreiche Partnersuche stark erschweren, auch weil ein potenzieller Partner nicht sicher weiss, ob er mit Dir überhaupt eine stabile Partnerschaft eingehen kann. Wenn Du Dir nicht sicher bist, wo Du überhaupt wohnen und Dir Dein Leben aufbauen möchtest: Erstelle ein Mind Map, in dem Du einträgst, an welchen Orten sich Dein Arbeitsplatz, Deine Familie, Deine Freunde und Deine Alltagsstrukturen (Medizinische Versorgung usw.) befinden. Das kann Dir eine erste Orientierung darüber geben, wo Du Dich niederlassen könntest.

Die Grundregel lautet: Attraktiv ist, wer mit sich selbst und seinem Leben zufrieden ist. Wer deshalb seine wichtigsten Lebensbereiche in Ordnung gebracht hat, strahlt dies auch nach aussen hin aus. Dennoch kann es unterstützend wirken, zusätzlich sein Aussehen etwas ‚aufzufrischen', bevor man sich konkret auf Partnersuche begibt: Termine beim Friseur und bei der Kosmetikerin vereinbaren, Garderobe neu zusammenstellen. Sport und gesunde Ernährung können zusätzlich die Ausstrahlung verbessern. Der erste Eindruck zählt bei der Partnersuche, denn eine fremde Person weiss noch nichts von Dir. Damit sie Interesse hat, Dich weiter kennen lernen zu wollen, kann es deshalb hilfreich sein, wenn Du einen gepflegten ersten Eindruck hinterlässt. Wer sich ungepflegt unter die Leute begibt, wird eher die Vermutung fördern, dass es ihm zurzeit gerade nicht gut geht, was eine erfolgreiche Partnersuche nicht wirklich unterstützt. (An dieser Stelle ein Tipp für Männer, die diesen Ratgeber lesen: Die meisten Frauen achten beim Kennenlernen darauf, ob ein Mann gepflegt ist. Mit einem guten Outfit kannst Du deshalb Deine Chancen bei der Partnersuche stark erhöhen! Falls Du wenig Zeit hast, probiere Outfittery aus, ein Online-Geschäft für Männer, wo ein Stylist für Dich passende Kleider zusammenstellt und Dir direkt nach Hause schickt.)

Eine gute Möglichkeit, um die Partnersuche mit neuem Elan zu starten, kann es zudem sein, vorher einen Singleurlaub mit Wellness- und Sport-Programm verbracht zu haben. Gerade für Singles kann die Urlaubszeit die demotivierendste Zeit des Jahres sein, da sie oftmals Notlösungen eingehen müssen - Urlaub mit den Eltern, mit der Schwester und ihrem Partner, alleine in einem Hotel im Ausland, Gruppenurlaub mit Paaren zusammen - da sich sonst niemand mehr finden lässt, der in den Urlaub mitkommt. Da bleibt man irgendwann lieber zu Hause. Viele Singles haben deshalb schon seit längerer Zeit nicht mehr richtig Urlaub gemacht und fühlen sich dementsprechend ausgepowert. Singleurlaub an einer Traumdestination kann

© Look & Love

deshalb ein echter Erholungsfaktor sein, um wieder mal komplett aufzutanken, und die Motivation für die kommende Partnersuche zusätzlich erhöhen (Empfehlenswert: der Singleurlaubanbieter Adamare mit Reiseteilnehmern aus der Schweiz, Deutschland und Österreich.)

Tipp Nummer 4 – Zeit und Platz für eine Beziehung schaffen!

Um eine neue Beziehung verwirklichen zu können, brauchst Du dafür genügend Zeit und Platz in Deinem Leben. Wenn Du in Deiner Freizeit nonstop mit „Verpflichtungen“ beschäftigt bist wie beispielsweise verschiedene Projekte organisieren, Hobbies nachgehen, Arbeit erledigen, Kurse und Weiterbildungen besuchen, Ausgehen, Freunde treffen, Probleme anderer Leute lösen, Reisen, Ausflüge machen, Handy- und Internetsurfen, Nachrichten verschicken, TV schauen usw., hast Du nicht nur kaum Zeit und Platz für eine neue Beziehung, Du signalisierst damit auch Deinem Unterbewusstsein, dass Du eigentlich gar niemanden in Deinem Leben brauchst, da Dein Leben bereits komplett ausgefüllt ist. Um bald einen passenden Partner zu finden, kann es deshalb hilfreich sein, wenn Du Dich für die Zeit Deiner Partnersuche bewusst einmal in einen Zustand der Ruhe begibst, und Dich auf ein paar wenige Aktivitäten beschränkst, die Dir Spass machen. Nutze die Zeit ausserdem, um Dein Zuhause für eine kommende Partnerschaft einzurichten, so dass sich Dein neuer Partner bei Dir willkommen fühlen wird. Aus diesem Grund macht es auch Sinn, die Partnersuche erst dann zu starten, sobald wichtige Verpflichtungen wie Abschlussprüfungen, Klinikaufenthalte oder ähnliches vorüber sind, und Du den Kopf wirklich frei hast für eine neue Partnerschaft.

Tipp Nummer 5 – Gute Unterstützung holen!

Trotz bester Vorbereitungen wird es Tage geben, an denen Du nicht motiviert bist und an denen Du keine Lust mehr hast, die Partnersuche weiterzuführen. Weil Du das Gefühl hast, dass es nicht vorwärts geht oder weil Du Dich einsam fühlst. Gerade die Monate zwischen Herbstanfang und Frühlingsbeginn schlagen vielen Singles auf die Stimmung, wenn sich jeder zu Hause zurückzieht und die Abende endlos scheinen. Deshalb ist es extrem wichtig, dass Du während der Zeit Deiner Partnersuche so viel Unterstützung wie möglich hast, um die

© Look & Love

Motivation nicht zu verlieren. Wenn Du die Zeit Deiner Partnersuche bei Singlelounge verbringst, kannst Du Dich immer wieder auf die Partys freuen. Dazwischen kannst Du neue Kontakte auf der Dating-Plattform finden und Dich mit anderen austauschen. Du wirst merken, dass Deine Zeit der Partnersuche so viel schneller vorbei geht und erst noch viel angenehmer wird. Falls Du zwischendurch weitere Fragen rund um Deine Partnersuche hast, so hast Du als Kunde von Singlelounge zudem die exklusive Möglichkeit, Dir jederzeit und kostenfrei bei uns professionellen Rat zu holen unter der Mailadresse „info@lookandlove.ch“.

Tipp Nummer 6 - Erfolgreich Kontakt aufnehmen!

Psychologische Untersuchungen zeigen, dass Menschen beim Eingehen von Beziehungen nutzbringend denken. Sie versuchen also erst mal herauszufinden, was ihnen eine Beziehung mit einer bestimmten Person bringen wird, ob diese zum Beispiel ihr Leben verbessert.

Aus diesem Grund gilt bei den ersten Treffen: Erst mal über unverfängliche ‚positive‘ Themen wie Hobbies, Urlaub, Interessen, Beruf, Lebensträume, Wünsche usw. kommunizieren, und sich langsam an den anderen herantasten. Was machst Du gern? Was begeistert Dich? Was kann man mit Dir erleben? Was sind Deine Ziele im Leben?

Wenn es momentan wirklich ernsthafte Schwierigkeiten in Deinem Leben gibt, die viel Raum in Anspruch nehmen, versuche diese erst zu lösen. Das könnte eine gute Vorbereitung für Deine nächste Partnerschaft sein. Wenn es noch dauern wird, bis sie gelöst sind, halte sie jedoch unbedingt aus den ersten Treffen heraus und belaste damit nicht eine neue Bekanntschaft. Überhäuft man jemanden, den man kaum kennt, mit schwierigen Lebensthemen, kommt er oder sie sich möglicherweise eher wie ein Kummerkasten vor, fühlt sich überfordert oder vermutet, dass man Probleme bringt. Das kann einen Rückzug oder ein sich nicht wieder melden vom Gegenüber zur Folge haben.

Das gleiche gilt für zu große Offenheit gleich zu Beginn. Wer dem anderen gleich von Anfang an detailliert seine komplette Lebensgeschichte mit allen unangenehmen Ereignissen schildert, schlägt einen potenziellen neuen Partner eher in die Flucht.

© Look & Love

Versuche, während der Treffen eine angenehme, positive Atmosphäre zu schaffen, sprich über schöne Erlebnisse, hör dem anderen zu, zeig dich verständnisvoll. Mit der Ping-Pong-Regel gehst Du zudem kein Risiko, den andern beim schriftlichen oder auch mündlichen Kennenlernen zuzutexten: Beide kommunizieren abwechselnd, in ungefähr gleichem Textumfang und mit ähnlichem zeitlichem Abstand.

Unterschätze bei der Kontaktaufnahme ausserdem nicht die magische Wirkung von Worten, sowohl in der schriftlichen wie auch in der mündlichen Kommunikation. Worte können aufbauend und erheiternd, aber auch demotivierend und ermüdend wirken. Jedes Wort löst automatisch bestimmte Vorstellungen und Emotionen aus. Wenn Du darauf achtest, möglichst viele positive Worte in deiner Wortwahl zu benutzen (wie zum Beispiel schön, sensationell, wertvoll, packend, interessant, liebenswert, glücklich, und vieles mehr) erzeugst Du damit beim Empfänger eine positive Stimmung – die er in Folge mit Dir als Person verbinden wird. Humor ist ebenfalls ein wunderbarer Türöffner. Wenn der andere durch Deine Worte lachen kann, wird er seine heitere Stimmung ebenfalls auf Dich zurückführen und Dich als eine Person in Erinnerung behalten, mit der man unbeschwert Spass haben kann - was Dich wiederum sympathisch erscheinen lässt und Dir beim Kennenlernen weitere Pluspunkte einbringt. Besonders beim Daten sind Leichtigkeit, Spass sowie unbeschwerte Stimmung gewinnbringende Faktoren. (Nochmals ein Tipp speziell für Männer: Studien zeigen, dass Frauen sozial stärker vernetzt sind als Männer. Das bedeutet, dass Frauen auch als Single häufigeren sozialen Austausch haben als Männer. Falls Du den Eindruck hast, dass es Dir als Singlemann zunehmend schwerer fällt, auf Frauen zuzugehen und erfolgreich mit ihnen zu kommunizieren, kann Dir das Flirt-Training für Männer von Deep Connection in Zürich kompetent weiterhelfen.)

Tipp Nummer 7 – Beim Kennenlernen genau prüfen!

Nimm Dir beim Kennenlernen Zeit, um zu prüfen: Passen wir wirklich zusammen? Haben wir genügend Übereinstimmungen? Gibt es wichtige Ausschlusskriterien, wodurch sich eine Beziehung nicht erfolgreich verwirklichen lassen würde?

© Look & Love

Höre dabei auch immer auf Dein Bauchgefühl: Wie fühlst Du Dich in der Gegenwart des anderen? Spürst Du eine tiefere Verbindung zu ihm oder ihr? Wie behandelt er oder sie Dich? Kannst Du ihm oder ihr vertrauen? Stimmt die Situation für Dich?

Nutze die anfängliche Kennenlernphase, um viel mit dem anderen zu kommunizieren und gemeinsame Dinge zu unternehmen. Auf diese Weise kannst Du gut herausfinden, ob es passen könnte. Lass Dir beim Kennenlernen Zeit. Liebe und Vertrauen brauchen Zeit, damit sie sich entwickeln können. Dafür braucht es mehrere Treffen.

Ganz wichtig – Intimität erst, nachdem die grundsätzlichen Fragen in Richtung gemeinsamer Vision und Werte klar sind und wenn beide ineinander verliebt sind!

Wenn ihr nächste Schritte gehen möchtet, die grundsätzlichen Dinge stimmen und ihr euch aufeinander einlassen wollt, schaut, wie es im Alltag funktioniert. Falls es sich einrichten lässt, lass einen potenziellen Partner auch mal einige Tage an Deinem alltäglichen Leben teilhaben und verbringe im Gegenzug einige Tage bei ihm oder ihr. Dadurch lernt man eine andere Person noch genauer kennen und kann besser abschätzen, ob sich eine erfolgreiche Beziehung verwirklichen lassen würde.

Essenziell ist es jedoch, gleich zu Beginn, BEVOR die rosarote Brille kommt, die richtigen Fragen zu stellen.

© Look & Love

Checkliste

„Erfolgreiche Partnersuche“

- Plane für Deine Partnersuche genügend Zeit ein, sie kann gut 1-2 Jahre dauern.
- Bereite Dich auf Deine neue Partnerschaft vor.
- Falls es Bereiche in Deinem Leben gibt, die Deine Erfolgschancen bei der Partnersuche verringern, nimm sie in Angriff und bring sie in Ordnung.
- Melde Dich bei der Online-Dating Plattform www.singlelounge.ch an und erstelle ein persönliches Profil mit einem schönen Foto von Dir und einem aussagekräftigen Anzeigentext. Suche regelmässig nach passenden Profilen und lass Dich von Mitgliedern anschreiben, die sich von Deinem Anzeigentext angesprochen fühlen.
- Besuche regelmässig die Singlelounge Partys. Hol Dir Unterstützung beim Kennenlernen durch die Dating Angels, Flirt Experten und Coaches. Wenn Du weisst, was für eine Partnerschaft Du suchst, kannst Du gleich bei der Kontaktaufnahme die richtigen Fragen stellen.
- Nimm regelmässig an den Veranstaltungen von www.cooknflirt.ch teil, um einer spannenden Freizeitaktivität nachzugehen und gleichzeitig weitere Singles kennen zu lernen.
- Hol Dir professionellen Rat bei uns, falls es mit Deiner Partnersuche nicht weiter geht.

© Look & Love

Weshalb genau diese Empfehlungen zur erfolgreichen Partnersuche?

In der Schweiz sind in den letzten 20 Jahren vielfältige Veränderungen geschehen, welche das gesamte gesellschaftliche Leben neugestaltet haben. Insbesondere in den Schweizer Städten haben gestiegene Leistungsanforderungen, Stress, ein allgemein beschleunigtes Alltagstempo, Digitalisierung, hohe Scheidungsraten, Zuwanderung sowie ein riesiges Angebot an Freizeit- und Konsummöglichkeiten zu einem Verschwinden der bisherigen sozialen Strukturen geführt. Ein unüberschaubar gewordenes Angebot an unzähligen Möglichkeiten hat zur Folge, dass nicht mehr mit Sicherheit gesagt werden kann, wer wann wo anzutreffen ist. Vereine, Einladungen im Freundes- und Familienkreis, Ausbildung, Arbeitsplatz und spezifische Veranstaltungsorte - hier wurden früher in der Schweiz Bekanntschaften geschlossen, die dem individuellen Profil entsprachen und dadurch häufig zu passenden Partnerschaften führten. Diese fallen als sichere Kennenlernorte zunehmend weg. Die Partnersuche muss deshalb in der Schweiz heutzutage anders als früher angegangen werden. Durch langjährige Erfahrungen mit professionellem Singlecoaching in Deutschland und in der Schweiz, hat man gemerkt, dass man mit der Kombination von Singleveranstaltungen und Online-Dating sowie dem zusätzlichen Besuch einer Freizeitaktivität für Singles die statistisch besten Chancen hat, bald einen Partner kennen zu lernen. Gleichzeitig bietet dies Gelegenheit für genügend Sozialkontakte, um bei der Partnersuche gelassen zu bleiben. Ein „passender“ Singleanbieter hat jedoch einen etwas breiteren Fokus (z.B. Singles mit Stil, zwischen 25 und 55, aus den Schweizer Städten), als frühere spezifische Kennenlernmöglichkeiten, wie beispielsweise ein regionaler Verein. Deshalb ist es sinnvoll, beim Online-Dating zusätzlich einen passenden Anzeigentext zu verfassen und beim Offline-Kennenlernen mit gezielten Fragen die Rahmenbedingungen abzuklären. Dadurch findet man noch schneller zu einem passende Personen, denn unter den „Singles mit Stil“ gibt es nochmals individuelle Unterschiede, wie z.B. Singles mit sportlichen oder kulinarischen oder kulturellen oder spirituellen Interessen, Singles mit verschiedenen Lebenszielen usw. Deshalb sollte zusätzlich gefiltert werden, um eine passende Partnerschaft zu finden.

© Look & Love

Hast Du Fragen rund um Deine Partnersuche?

Wir helfen Dir gerne weiter!

LOOK & LOVE – Die Schweizer Singleberatung

www.lookandlove.ch

Kontaktiere uns
info@lookandlove.ch

Ruf uns gerne an
+41 79 433 06 86

Besuche auch die Webseiten

Cooknflirt.ch – Kochevents für Singles
Singlelounge.ch – Dating Portal & Singlepartys

© Look & Love